

## 《詩篇》情緒療癒階段與效用標示

### 42 篇 (以顏色塊表達書目療法之各階段) ■ 認同 ■ 淨化 ■ 領悟

- <sup>1</sup> (可拉後裔的訓誨詩，交與伶長。) 神啊，我的心切慕你，如鹿切慕溪水。 ■
- <sup>2</sup> 我的心渴想神，就是永生神；我幾時得朝見神呢？ ■ ■
- <sup>3</sup> 我晝夜以眼淚當飲食；人不住的對我說：你的神在那裡呢？ ■
- <sup>4</sup> 我從前與眾人同往，用歡呼稱讚的聲音領他們到神的殿裡，大家守節。我追想這些事，我的心極其悲傷。 ■
- <sup>5</sup> 我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？ ■ 應當仰望神，因他笑臉幫助我；我還要稱讚他。 ■
- <sup>6</sup> 我的神啊，我的心在我裡面憂悶，所以我從約但地，從黑門嶺，從米薩山記念你。 ■ ■
- <sup>7</sup> 你的瀑布發聲，深淵就與深淵響應；你的波浪洪濤漫過我身。 ■
- <sup>8</sup> 白晝，耶和華必向我施慈愛；黑夜，我要歌頌禱告賜我生命的神。 ■
- <sup>9</sup> 我要對神我的磐石說：你為何忘記我呢？我為何因仇敵的欺壓時常哀痛呢？ ■
- <sup>10</sup> 我的敵人辱罵我，好像打碎我的骨頭，不住的對我說：你的神在那裡呢？ ■
- <sup>11</sup> 我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望神，因我還要稱讚他。他是我臉上的光榮 (原文作幫助)，是我的神。 ■

### 43 篇

- <sup>1</sup> 神啊，求你伸我的冤，向不虔誠的國為我辨屈；求你救我脫離詭詐不義的人。 ■
- <sup>2</sup> 因為你是賜我力量的神，為何丟棄我呢？我為何因仇敵的欺壓時常哀痛呢？ ■
- <sup>3</sup> 求你發出你的亮光和真實，好引導我，帶我到你的聖山，到你的居所！ ■ ■
- <sup>4</sup> 我就走到神的祭壇，到我最喜樂的神那裡。神啊，我的神，我要彈琴稱讚你！ ■ ■
- <sup>5</sup> 我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望神，因我還要稱讚他。他是我臉上的光榮 (原文作幫助)，是我的神。 ■